CUENTO: ***La tensión de los contrarios***

- *¿Te he explicado alguna vez la tensión de los contrarios? – dice Morrie.*
- *¿La tensión de los contrarios?*
- *La vida es una serie de sacudidas hacia adelante y hacia atrás. Quieres hacer una cosa, pero te ves empujado a hacer otra. Alguna cosa te hiere y, desde el mismo momento sabes que no debería ser así.*

  Crees que tienes algunas cosas garantizadas, aunque sepas que nunca debes de dar nada por garantizado.

  La "tensión de los contrarios" es como estirar un brazalete de goma.

  Y la mayoría de nosotros vivimos en algún lugar en el medio.
- *Parece un combate de catch ¿no?*
- *Un combate de catch -ríe-… Sí, la vida se puede describir así…*
- *Y al final ¿qué lado vence?*
- *¿¿¿¿Qué lado vence????*

Al tiempo que me responde, Morrie me sonríe, los ojos arrugados, los dientes torcidos…

¡Gana el amor!

¡¡¡¡El amor siempre gana!!!!

Mitch Albon

CUENTO: ***La tensión de los contrarios***

***S**intoniza desde tu interior con el mensaje que te sugiera a ti esta historia… Deja que te desvele su significado y mensaje particular, más allá de la "moraleja" evidente…*

***T**ómate a lo largo del día algunos instantes para recordarlo, como si fuera la banda sonora de fondo sobre la que discurre el día de hoy para ti…*

***O**bserva si tiene que ver algo contigo, con tu vida… Si te sugiere cambios, caminos nuevos, retos, horizontes más amplios…*

***P**on en práctica con algún pequeño gesto aquello que te sugiere, el reto particular que trae a tu cotidianidad, a tu vida personal, profesional, relacional…*