



La danza del vacío

Tómate un momento para comprobar si estás aquí realmente.

Con anterioridad a lo correcto y lo equivocado, estamos aquí sin más.

Con anterioridad al bien o al mal, a lo digno o a lo indigno, al pecador o al santo,
estamos aquí, sin más.

Quédate aquí, en el lugar del silencio, donde el silencio interior danza.

Justo aquí, antes de saber algo o de no saber nada.

Quédate aquí, donde todos los puntos de vista se funden en un solo punto,
y ese único punto desaparece.

Intenta encontrar el ahora, donde rozas lo eterno,
y siente el eterno vivir y morir de cada momento.

Para encontrarte aquí nada más, antes de convertirte en experto,
antes de convertirte siquiera en principiante.

Quédate aquí nada más, donde eres lo que siempre será,
donde nunca le añadirás nada, ni le quitarás nada a esto.

Quédate aquí, donde no quieres nada, y donde no eres nada.

En el aquí, que es indescriptible.

Donde sólo encontramos el misterio desde el misterio, o nos dejamos de encontrar.

Quédate aquí, donde te descubres al no encontrarte.

En este lugar donde la tranquilidad es ensordecedora,
y la quietud se mueve demasiado rápido como para atraparla.

Quédate aquí, donde eres lo que deseas y deseas lo que eres,
y desaparece todo en un radiante Vacío.

Adyashanti



VIDAS EN POSITIVO

By Ana Asensio



La danza del vacío

La física tradicional consideraba el universo formado a partir de partículas sólidas e indestructibles, combinándose para formar otras mayores: además de la materia existiría la energía que se manifiesta en ondas. Sin embargo, la física cuántica ha demostrado que los átomos no son sólidos y que se comportan como partículas o como ondas. En realidad, las partículas atómicas y subatómicas son espacios de probabilidad, regiones donde "algo" puede manifestarse. Ese "algo" no es permanente sino dinámico: puede manifestarse en un punto, desaparecer y luego volver a aparecer en otro punto. Al incrementar el tamaño de los objetos, el espacio vacío que los forma desaparece, pues la aparición y desaparición de sus constituyentes a nivel atómico es tan rápido que crea la ilusión de que siempre está ahí. Como la rueda de una bicicleta girando, que parece completamente sólida.

El mensaje más claro es que nuestra propia materia es una fluctuación de la energía infinita del vacío. Sólo falta dar un salto en nuestra conciencia, para que seamos capaces de ver la realidad última que sustenta los objetos. Esa realidad es el vacío: un espacio en el que los fenómenos se manifiestan. Es amplitud y posibilidad. A ese espacio de posibilidad y amplitud se le llama vacuidad.

Las personas piensan que "vacío" significa "nada", pero en realidad significa "todo". Estar vacío no quiere decir no tener nada. Lo que quiere decir es estar desprovisto de la identificación con el ego. Cuando nos vaciamos, nos llenamos del universo... nos llenamos del todo. Reconocemos que estamos como en un holograma en el cual cada punto del universo contiene a todos los otros puntos en él. Una experiencia trascendental difícil de plasmar en letras...

Chan Zhi Shakya

La física cuántica y algunas tradiciones, coinciden en que lo que forma la materia y la energía es un "algo" misterioso que surge y desaparece continuamente en el espacio que llamamos vacuidad. Durante el día de hoy, presta atención a ese fondo latente del que todo surge:

Tus pensamientos concretos surgen de un fondo indiferenciado, al que podríamos llamar no-pensamiento; es subyacente, permanece en estado latente ¿Puedes prestar atención a los espacios vacíos entre un pensamiento y otro, de forma que te permitan intuir este fondo de energía latente, indiferenciado y posibilitador?

Los seres somos individualidades, como gotas de agua del océano; a ambas, gotas y océano puede atribuirse existencia. La humanidad puede considerarse como una única entidad, similar a un océano infinito, y aplicarse el paralelismo con la vacuidad. Fíjate hoy, en tus relaciones, que, si bien cada ser es único, también puedes conectar con ese fondo común del que surgen, con la humanidad compartida común a todos.

Permanece atento al vacío, subyacente a todo y posibilidad de todo... Al vacío en el que todo lo que existe baila la danza de la existencia...



VIDAS EN POSITIVO

By Ana Asensio