



Interconexión

La Red de Indra es una imagen que proviene de unos escritos sánscritos Vedas de hace 5.000 años. Es una metáfora que sirve para ilustrar los conceptos de vacuidad, interdependencia e interpenetración. Se trata de una red de hilos de seda que se expande en todas las direcciones, y que contiene en cada intersección una perla brillante que refleja todas las demás, como múltiples espejos hacia el infinito.

Muestra la interconexión, interdependencia y responsabilidad mutua. Es el principio de la Relatividad Universal: todas las cosas coexisten en relación mutua. Todos los seres formamos una red interconectada, una red donde en cada nudo hay una perla, un ser humano, cuya experiencia se refleja e ilumina todas las demás.

Curiosamente, recientes investigaciones apuntan a que el Universo es como una sala de espejos en la que la luz viaja creando una cadena de imágenes y reflejos aparentemente infinita. Ya en la década de los 40 fue concebida la Teoría General de Sistemas, un nuevo paradigma teórico y marco unificador de diferentes ciencias, que explica lo que son los sistemas, la causalidad circular, la retroalimentación, la homeostasis, la interdependencia, la sinergia y la totalidad: "el todo es más que la suma de sus partes". En la década de los 50 esta visión se extendió a la psicología, creándose la Terapia Sistémica. Hoy hablamos de redes comunitarias, interconexiones, interacciones e interdependencia...

El nuevo paradigma de la física cuántica reconoce la interdependencia fundamental de todos los fenómenos y sus múltiples manifestaciones en los ciclos de cambio y transformación. Una conciencia ecológica que está muy cerca de la conciencia espiritual. Una nueva visión del mundo que se manifiesta en las ciencias y en la sociedad, como una telaraña de relaciones interconectadas en un proceso cósmico. Una red sin soportes, es decir sin apegos, y de plena igualdad, en la que ninguna parte es más fundamental que otra.

Los mitos nos han proporcionado desde tiempos remotos una mayor comprensión y significado de los acontecimientos y dimensiones de la vida, respuestas a preguntas existenciales.... El mito Védico nos recuerda que el universo es una enorme red de joyas multifacéticas donde cada una es un espejo en el que se ven reflejadas todas las demás, formando un infinito sistema de reflejos. El cosmos se refleja mutuamente, de hecho somos cada vez más conscientes de esta interdependencia e interconexión. El mito de la Red de Indra ilumina una nueva comprensión del alma del mundo, de las relaciones y de las relaciones humanas.

Ascensión Belart



VIDAS EN POSITIVO

By Ana Ascensio

Un proceso de 40 días: **Día 5** pg 1



La fuente primordial de todo humanismo reside en una experiencia directa de algo que nos une a lo otro, que nos integra en un todo múltiple y a la vez indiviso. No se trata de un lugar, sino de un estado interior, de un sentimiento de no separatividad. En ese estado interior, no existe por una parte la mente y por otra las experiencias: hay simplemente un proceso de experiencia fluida que refleja que todas las formas de vida y los fenómenos están profundamente vinculados entre sí. Nada existe de manera absolutamente independiente de otros fenómenos, ni surge por sí solo.

La traducción al japonés de este concepto es la voz “engi”, e implica la existencia de una relación simbiótica en donde todos los seres y fenómenos existen u ocurren debido a su relación con otros seres y fenómenos. Cada existencia contribuye individualmente a crear circunstancias que sustentan a otras existencias, en donde todos los fenómenos se apoyan, se vinculan mutuamente y forman la vida cósmica en un todo semántico.

Nuestra vida es más significativa cuando comprendemos las innumerables conexiones que mantenemos con otros seres vivos y fenómenos y comprendemos tales vínculos. Al relacionarnos con otras personas, nuestra identidad se amplía, se pule y se forja. La felicidad propia no puede ser construida sobre la desdicha de otros, y nuestras acciones constructivas pueden contribuir a nuestro entorno. Esta relación simbiótica está presente en toda la naturaleza.

**Cuando uno enciende un farol para alumbrar el camino de otro,
también ilumina sus propios pasos.**

Nichiren

Sumérgete en el día de hoy en la conciencia de interconexión. Date cuenta de que todo lo que sucede “tiene que ver contigo”, y de que todo lo que haces “repercute en el todo”... Mantén hoy viva esta conciencia.

Considérala en tus relaciones: los otros son en realidad un espejo de ti... ¿Has pensado qué hay tuyo en eso que tanto te molesta de los demás, qué parte de tu propia sombra se ve reflejada en ellos, se reconoce y origina tu malestar?

Estate atento para observar si en tu vida se da la exclusión de algo o alguien, o por el contrario te orientas hacia la inclusión de personas y acontecimientos. Lo primero tiene que ver con una falsa creencia de que “eres separado”; lo segundo tiene que ver con la experiencia de que “todos somos uno”... De ella nace la compasión profunda.

¿Desde cuál de las dos claves vives?... Observa...



VIDAS EN POSITIVO

By Ana Asensio