



CUENTO: **Aprender a bailar**

*Santiago, chamán y jefe de la tribu de los indios Pueblo, ingresó en el hospital víctima de una grave dolencia cardiaca. Prácticamente se estaba muriendo.*

*Allí trabajaba Hammerschlag, un famoso psiquiatra especializado en acompañar a los enfermos desahuciados ante la proximidad de la muerte.*

*Cuando Hammerschlag se reunió con él la primera vez, el indio le preguntó:*

- *¿Dónde aprendió a curar?*

*Hammerschlag recitó rápidamente todos sus títulos académicos, que eran muchos. Luego Santiago le preguntó:*

- *¿Sabe usted bailar?*

*El psiquiatra le respondió poniéndose a bailar junto a su cama.*

*Santiago, desternillándose de risa, se levantó del lecho y le mostró a Hammerschlag cómo se debía bailar. Después le dijo:*

- *Si usted va a curar a la gente, tiene que saber bailar...*

- *¿Y usted me enseñará sus pasos? - le preguntó el psiquiatra.*

- *Sí, puedo enseñarle mis pasos... ¡Pero usted tendrá que oír su propia música! -le contestó Santiago.*



VIDAS EN POSITIVO

By Ana Asensio



CUENTO: **Aprender a bailar**

**S**intoniza desde tu interior con el mensaje que te sugiera a ti esta historia... Deja que te desvele su significado y mensaje particular, más allá de la "moraleja" evidente...

**T**ómate a lo largo del día algunos instantes para recordarlo, como si fuera la banda sonora de fondo sobre la que discurre el día de hoy para ti...

**O**bserva si tiene que ver algo contigo, con tu vida... Si te sugiere cambios, caminos nuevos, retos, horizontes más amplios...

**P**on en práctica con algún pequeño gesto aquello que te sugiere, el reto particular que trae a tu cotidianidad, a tu vida personal, profesional, relacional...



VIDAS EN POSITIVO  
By Ana Asensio