



VIVIR EN POSITIVO

PROGRAMA SI QUIERES PUEDES



VIDAS EN POSITIVO

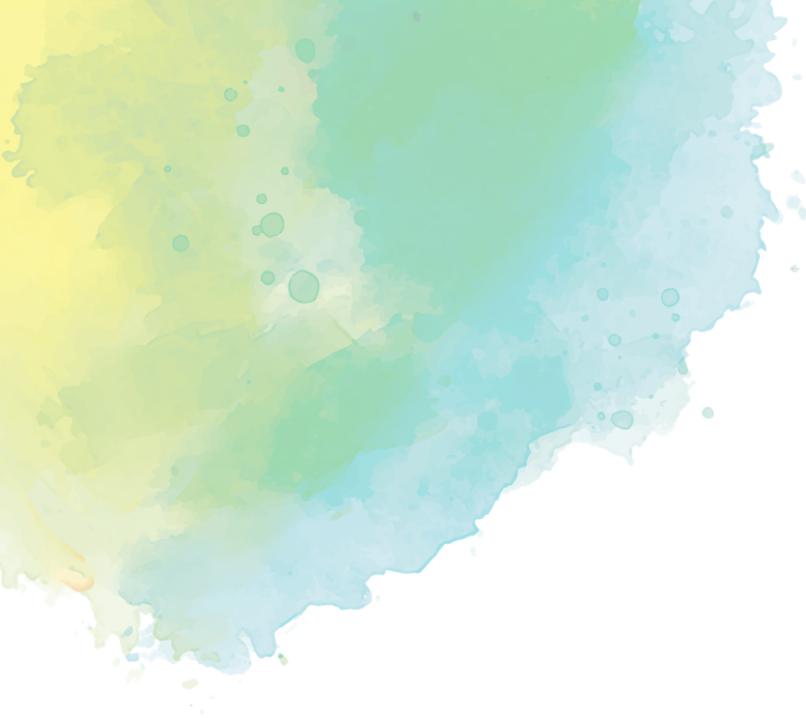
By Ana Asensio



¿QUÉ ES VIVIR EN POSITIVO?

"Vivir en Positivo es tener una actitud realista frente al mundo, en la cual tengo la capacidad de poder decidir y determinar qué quiero hacer o cómo quiero vivir aquello que me sucede, siempre desde la amabilidad y el amor"

ANA ASENSIO



¿QUÉ ES EL ÉXITO?

"El éxito es un concepto subjetivo, individual y hace referencia a aquello que determina la consecución de lo que me propongo y que además me hace sentir bien y llevar una vida feliz"

ANA ASENSIO



¿TENGO ÉXITO?



EXITO PARA MI ES :

1.

2.

3.

4.

5.

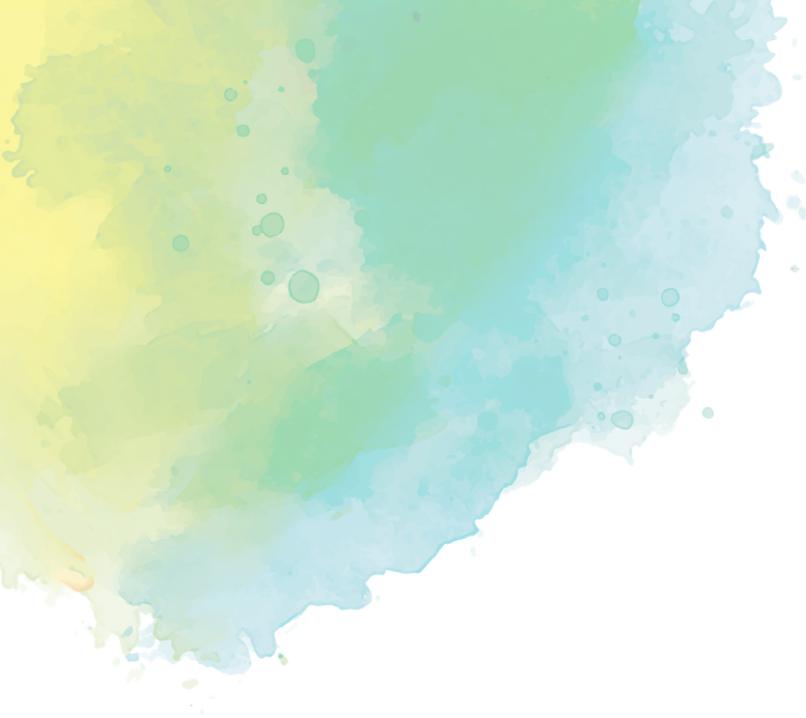


¿QUÉ ES LA SUERTE?

"LA SUERTE ES LA DIRECCIÓN QUE DETERMINO COGER Y ELIJO PARA ACERCARME A AQUELLO QUE DESEO CONSEGUIR, INCORPORAR O LOGRAR EN MI VIDA.

LA SUERTE ES UN TRABAJO, SE PRACTICA, SE DECIDE, SE DETERMINA. LA SUERTE NACE LA CONSCIENCIA, NACE DE LA VOLUNTAD Y NACE DE LA ACCIÓN CON DIRECCIÓN"

ANA ASENSIO



¿TENGO SUERTE?



¿QUÉ HAGO EN MI VIDA ACTUALMENTE PARA TENER SUERTE?

1.

2.

3.

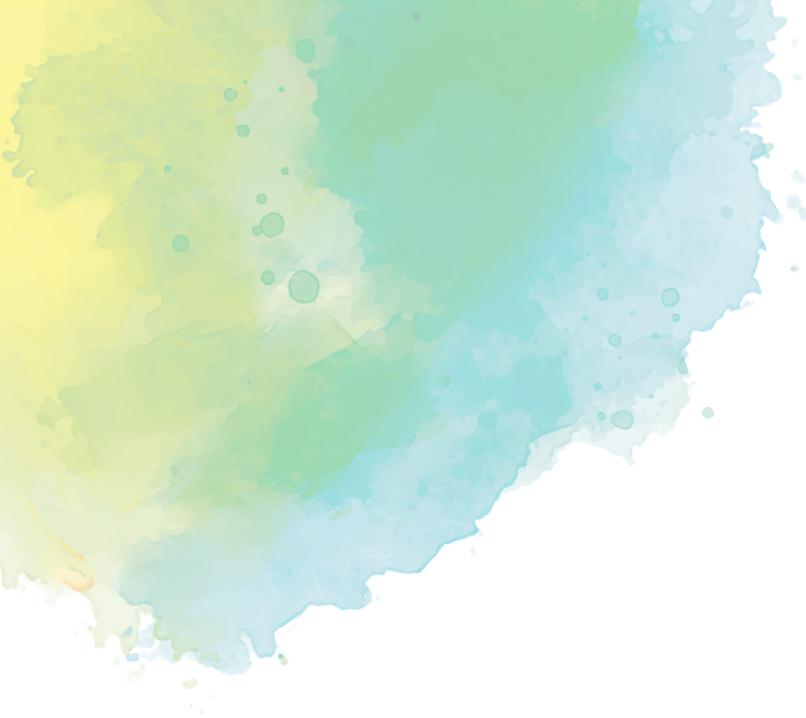
4.

5.



"LA EXPERIENCIA DE SUERTE Y EL
ÉXITO CON CONSCIENCIA, SON
GRANDES ALIADOS DE LA FELICIDAD"

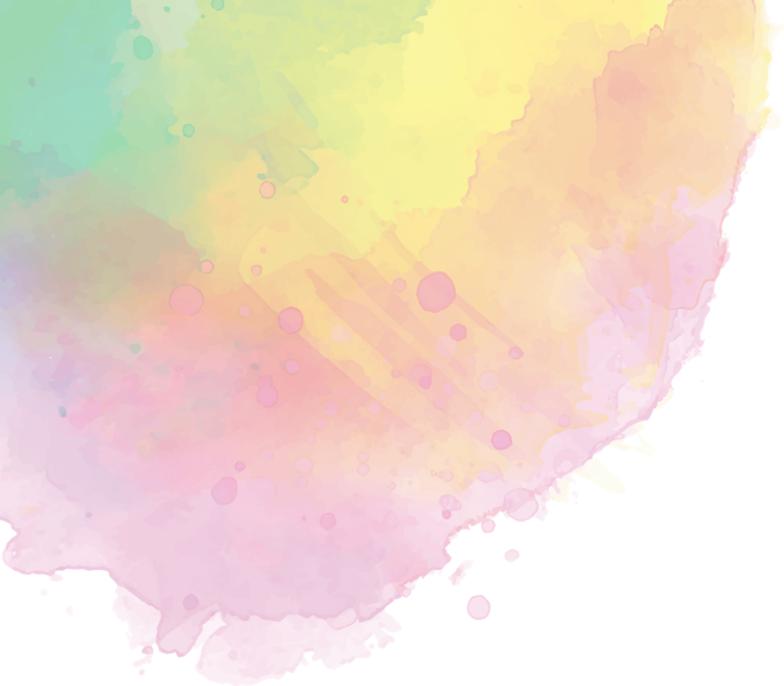
ANA ASENSIO



¿QUÉ SABE LA GENTE FELIZ?



PRINCIPIOS DE GENTE FELIZ



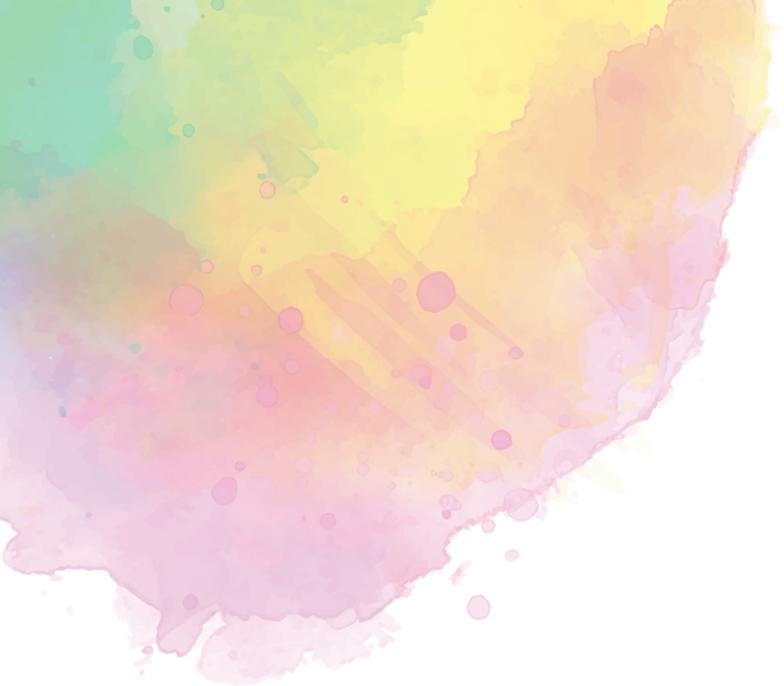
RUMIACIÓN VS OBSERVACIÓN



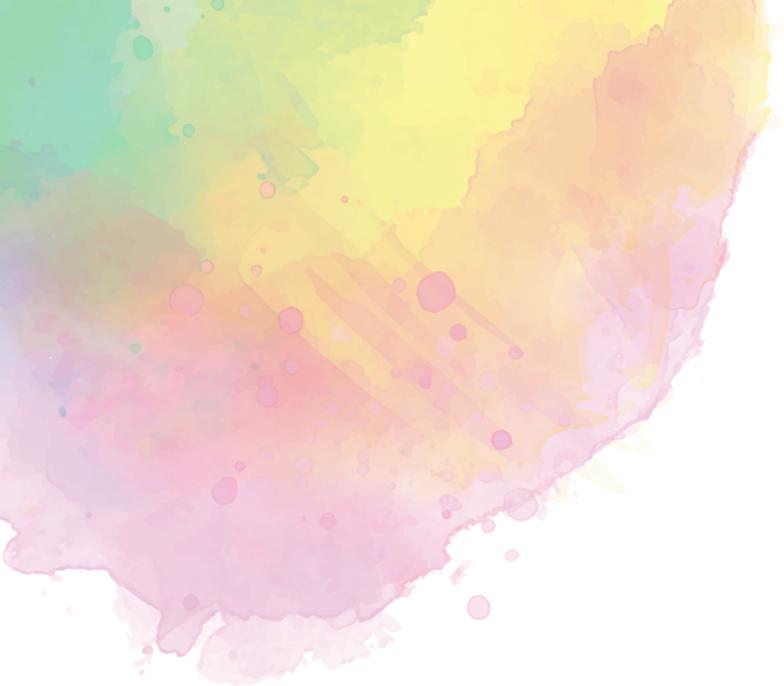
AGRADECIMIENTO VS QUEJA



CONTROL VS NO CONTROL



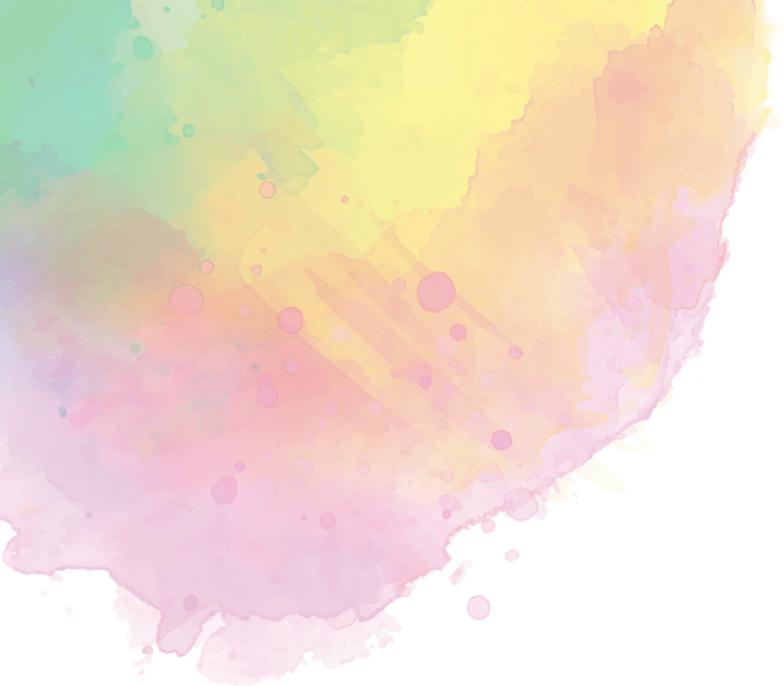
CONFIANZA VS INCERTIDUMBRE



PENSAMIENTO POSITIVO VS PENSAMIENTO NEGATIVO



ACTIVISMO VS SEDENTARISMO



RESPONDER VS REACCIONAR



OBSERVACIÓN VS AUTOMATISMO

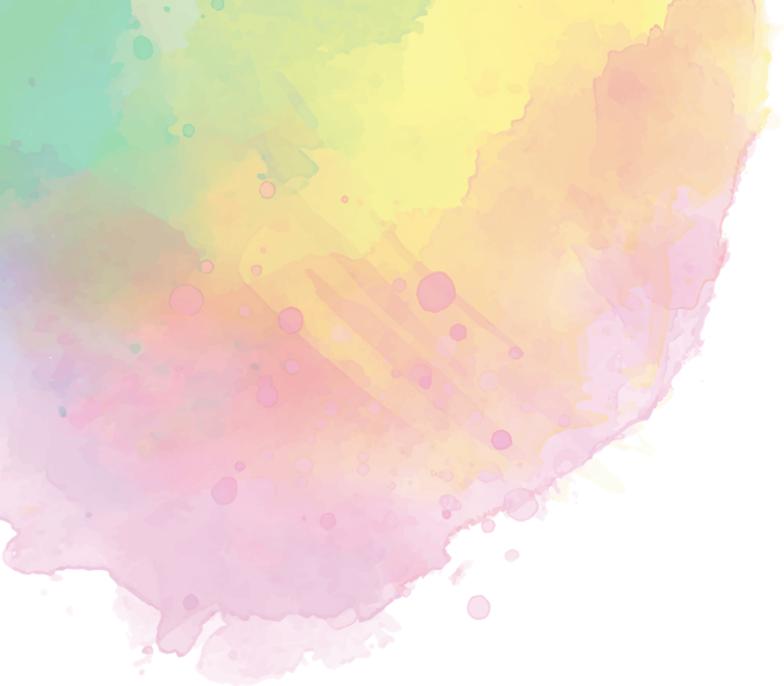


AUTOCAUIDADO VS AUTOCRÍTICA



La Gente Feliz Vive en Amor

#AUTOAMOR



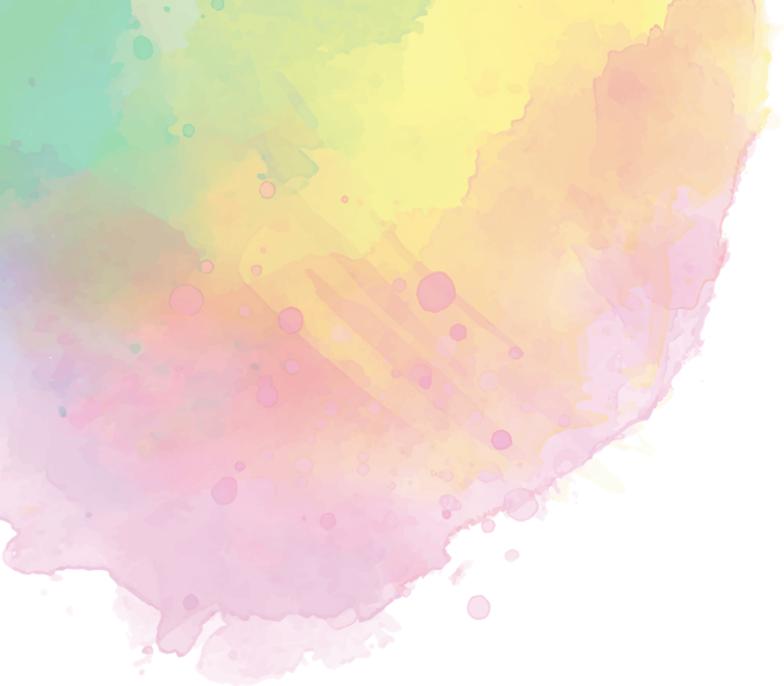
RESPONSABILIDAD VS EVITACIÓN/NEGACIÓN



COMPASIÓN VS JUICIO



ATENCIÓN VS ABANDONO



AMABILIDAD VS INTOLERANCIA



HUMOR VS SOLEMNIDAD



MEDITACIÓN DEL CORAZÓN

AGRADECIMIENTO Y CIERRE

"Recuerda, has llegado, recuerda que la salida siempre está dentro, y recuerda que la mejor inversión es aquella que un tsunami no te pueda arrebatarte, recuerda algo importante, Invierte en Ti, recuerda que lo que hagas en ti, es lo que ofrecerás al mundo"

ANA ASENSIO

**Recuerdalo siempre, creer es
crear, y si (te) quieres
puedes**



VIDAS EN POSITIVO
By Ana Arsenio

Muchas gracias, con Amor
Ana y Cata



VIDAS EN POSITIVO
By Ana Asensio