

ANA ASENSIO

Formaciones para empresas y entidades



VIDAS EN POSITIVO

By Ana Asensio



¿QUÉ ES VIDAS EN POSITIVO?

Empresa de servicios de consultoría psicológica coaching crecimiento personal neurociencia y psicología general.

Vidas en Positivo es una empresa que nace en 2001 con el objetivo de ser una consultora de psicología para los ámbitos de la vida cotidiana y profesional.

Desde Vidas en Positivo contamos con un servicio de conferencias, masterclass coaching y terapia para compañías de todo tipo de sectores. Sus clientes son empresas o entidades que apuestan por la formación y la mejora continua de sus equipos. Las formaciones de Vidas en Positivo contribuyen al objetivo de ayudar y transformar la mirada de sus miembros de la organización. Queremos contribuir a su bienestar y para ello ofrecemos claves y herramientas prácticas que fomenten estados mucho más productivos positivos y felices.

En este contexto tan retador que nos ha tocado vivir se hace indispensable afrontar las crisis personales de salud y económicas que han tenido que afrontar muchos de los trabajadores y sus está demostrado estadísticamente que los equipos que se sienten cuidados con herramientas correctas para superar dichas crisis se implican más en el crecimiento de las compañías.

“ El trabajo más productivo es el que sale de una persona contenta ”

A través de nuestras diferentes formaciones brindamos la posibilidad amable para poder agradecer a sus equipos el esfuerzo realizado hasta ahora y sobre todo en los últimos tiempos. Les guiaremos para implantar la cultura de la conexión con uno mismo y con los demás desde la humanidad y desde esa energía que hacen brotar la necesidad de contribuir desde nuestra esencia nuestro corazón y nuestro trabajo de una manera profunda sintiéndonos que estamos contribuyendo a un mundo mejor.

ASÍ ES ANA ASENSIO

Ana Asensio es Psicóloga General Sanitaria, Neuropsicóloga y Doctora en Neurociencia por la Facultad de Medicina de UCM. Experta en psicoterapia gestalt, EMDR, mindfulness y terapia breve estratégica. Máster en Atención Temprana y Lenguaje. Experta en Trastorno de espectro autista. Divulgadora en medios, formadora y Profesora universitaria en UAX.

Es fundadora de Vidas en positivo, autora de un libro que lleva el mismo nombre. Es fundadora desde 2001 de centros de terapia, escuelas infantiles y una fundación para personas con Autismo.

Ana cuenta con más de 100.000 seguidores en redes sociales ya que ejerce a través de ellas una labor divulgativa y de orientación absoluta a aplicar su método de inteligencia de vida cuya mirada es una actitud positiva frente al mundo para comprender las claves de la felicidad verdadera y cómo lograr un mundo más amable humano y feliz.

LOS PREMIOS

- ◆ MENCIÓN DE HONOR Y CUM LAUDEM EN LA TESIS DOCTORAL EN NEUROCIENCIA EN LA FACULTAD DE MEDICINA UCM
- ◆ PREMIO ESTRELLA DE ORO DE LA EXCELENCIA PROFESIONAL 2017 Y 2018 POR EL INSTITUTO DE EXCELENCIA PROFESIONAL.
- ◆ PREMIO EXCELENCIA EDUCATIVA 2019 POR LA FUNDACIÓN GALA A ESCUELAS NEMOMARLIN.



VIDAS EN POSITIVO
CENTROS DE PSICOLOGÍA

By Ana Asensio

Los centros de psicología Vidas en Positivo fueron creados en 2001 por Ana Asensio y tienen un enfoque humanista y cercano para ayudar a sus pacientes a solucionar sus problemas con una actitud resiliente ante de la vida.

Cuentan con secciones infantil, juvenil y de adultos y con personal especializado en diferentes áreas de la psicología.

NUESTROS SERVICIOS

En Vidas en Positivo contamos con un servicio de conferencias, talleres, coaching y terapia para empresas.

CONFERENCIAS MÁS SOLICITADAS

- Afrontando la ansiedad y el estrés desde una perspectiva constructiva
- Mindfulness en la empresa, se puede trabajar desde la calma y la amabilidad.
- Empresa y felicidad: la importancia de ser feliz
- Actitud y pensamiento positivo para vivir feliz
- Afrontando las situaciones difíciles y aprender a sacar el lado positivo
- Calma en el alma, aprende a sentirte bien
- Gestión de emociones y comunicación

Otras conferencias disponibles

- Los miedos, aprende de ellos tu gran fortaleza
- Aprende a soltar, Despedidas conscientes y felices
- Autoestima, aprende a quererte bonito
- Actitud, pensamiento y Vida Positiva
- Afronta la fatiga pandémica y conecta con la ilusión desde la esperanza
- Habilidades sociales y comunicación en la empresa
- Inteligencia emocional en la empresa
- Inteligencia de vida, cómo vivir de una manera inteligente
- Estilos de personalidad, cuál es el tuyo (neurotípicos al poder, más allá del eneagrama)
- Supera la Ansiedad y estrés en el entorno laboral
- Neurociencia de la vida cotidiana, entrena tu cerebro
- Potencia la felicidad en tu entorno laboral: Neuroquímica de la felicidad
- Vuelta a lo esencial: Valores de vida
- Técnicas de respiración y relajación
- Técnicas de pensamiento positivo (reestructuración de pensamiento)
- El poder de Tomar decisiones

Duración:
60-90'

Formatos:
 **Presencial**  **Online**

Consulta
presupuesto

Talleres

Vidas en positivo ofrece talleres de varias sesiones de formación con una periodicidad sobre:

- Mindfulness
- Gestión Emocional
- Ansiedad y Estrés

ANA ASENSIO, CONFERENCIANTE

Ana Asensio realiza conferencias para asociaciones, entidades u organizaciones además de talleres formativos. La gestión emocional, Ansiedad y estrés o la Neurociencia son algunos de los temas más demandados



CONFERENCIAS MÁS SOLICITADAS

- Afrontando la ansiedad y el estrés desde una perspectiva constructiva
- Mindfulness en la empresa, se puede trabajar desde la calma y la amabilidad.
- Empresa y felicidad: la importancia de ser feliz
- Actitud y pensamiento positivo para vivir feliz
- Afrontando las situaciones difíciles y aprender a sacar el lado positivo
- Calma en el alma, aprende a sentirte bien
- Gestión de emociones y comunicación

Algunas empresas que han confiado en nosotros:



ANA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Ana Asensio compagina su labor de Psicóloga clínica con la de divulgadora. Además de ser autora del libro "Vidas en positivo, tu psicóloga de cabecera", Ana realiza directos divulgativos en redes sociales donde cuenta con más de 100.000 seguidores, formaciones y es profesora universitaria.

Además muchos de los medios de comunicación más importantes del país cuentan con Ana Asensio para sus informaciones, reportajes y artículos.



120 minutos, Telemadrid



Telediario, TVE



Ya es Mediodía, Telemadrid



En boca de Todos, Cuatro



LaSexta Noticias, La Sexta



Cuidate, Canal Sur

También ha colaborado en...

CADENA
SEI2

ABC

esRadio

cmm
CASTILLA-LA MANCHA MEDIA

COSMOPOLITAN

COPE

LA RAZÓN

TELVA

Women'sHealth

europa
press

tve

20
minutos

SÍGUENOS

 @vidasenpositivo_anaasensio

 @vidasenpositivo

 hola@vidasenpositivo.com

 youtube.com/vidasenpositivo

 @vidasenpositivo

 676 299 824